



COMUNE DI
CAVALLINO - TREPORTI

MENU "AUTUNNO-INVERNO" **SENZA GLUTINE**
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE
COMUNE DI CAVALLINO
Anno scolastico 2024-2025 - agg: 07ott24



| | | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI | DESSERT |
|----------------------|-------|---------------------------------------|---|---------------------------|------------------|
| PRIMA SETTIMANA | LUN. | Pasta SG olio e parmigiano | MERLUZZO ALL'OLIO | Cavolo cappuccio julienne | Frutta |
| | MAR. | Pasta SG al pesto | Prosciutto cotto | Fagiolini al vapore | Frutta |
| | MER. | Passato di verdura NO CROSTINI | Mozzarella | Spinaci al vapore | Frutta |
| | GIOV. | Riso al pomodoro | Fettina di pollo al limone | Insalata e carote | Frutta |
| | VEN. | PASTA SG BURRO E SALVIA | PROSCIUTTO COTTO | Finocchi alla julienne | Yogurt SG |
| SECONDA SETTIMANA | LUN. | Pasta SG pomodoro e olive | Hamburger di tacchino | Spinaci al vapore | Frutta |
| | MAR. | Pasta SG olio e parmigiano | Filetto di merluzzo ALL'OLIO | Carote alla julienne | Frutta |
| | MER. | Crema di zucca NO PASTINA | Asiago | Bieta al tegame | Frutta |
| | GIOV. | PASTA SG AL RAGU' | PROSCIUTTO COTTO | Insalata e carote | Yogurt SG |
| | VEN. | RISO ALL'OLIO | Uova strapazzate | Cavolfiore al vapore | Frutta |
| TERZA SETTIMANA | LUN. | Riso alla zucca | Montasio | Cavolfiori al vapore | Budino SG |
| | MAR. | Pasta SG al ragù | Piselli all'olio | Cappuccio alla julienne | Yogurt SG |
| | MER. | Passato di verdura NO CROSTINI | Scaloppina di pollo NO FARINA | Carote prezzemolate | Frutta |
| | GIOV. | Pizza margherita SENZA GLUTINE | Prosciutto cotto | Insalata | Frutta |
| | VEN. | Pasta SG olio e parmigiano | Filetto di merluzzo ALL'OLIO | Fagiolini al vapore | Frutta |
| QUARTA SETTIMANA | LUN. | Pasta SG ai formaggi | Prosciutto cotto | Carote al vapore | Frutta |
| | MAR. | Riso all'olio | Arrosto di tacchino | Cappuccio alla julienne | Frutta |
| | MER. | Pasta SG all'olio | Filetto di merluzzo pizzaiola SG | Insalata | Frutta |
| | GIOV. | PASTA SG AL POMODORO | Asiago | Bieta all'olio | Frutta |
| | VEN. | PASTA SG ALL'OLIO | Uova strapazzate | Finocchi alla julienne | Mousse |

NOTE PER DIETA:

ESCLUDERE TUTTI GLI ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE (pasta di semola, pasta di semola integrale, gnocchi di patate, gnocchi di semolino, pizza, pane) e SOSTITUIRE

CON PRODOTTI SENZA GLUTINE IDONEI (Pasta senza glutine di mais o di riso, Riso, Gnocchi SG di patate, Pane SG)

In tutte le preparazioni che prevedono l'utilizzo di farina o pane grattugiato UTILIZZARE ESCLUSIVAMENTE FARINA DI RISO O MAIZENA O PANE GRATTUGIATO SENZA GLUTINE)