



COMUNE DI
CAVALLINO - TREPORTI

MENU' "AUTUNNO-INVERNO" **SENZA LATTE**

ASILO NIDO COMUNALE
COMUNE DI CAVALLINO

Anno scolastico 2024-2025 - agg:05ott23

sode
QUALITY OF LIFE

PRIMA
SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUN.	Pasta al pomodoro NO PARMIG.	Prosciutto cotto SL	Carote all'olio
MAR.	Crema patate cavolfiori pastina NO PARMIG.	HAMBURGER DI TACCHINO	Fagiolini in umido
MER.	Risotto alle verdure NO PARMIG.	Piselli all'olio	Insalata mista
GIOV.	Pasta olio NO parmigiano	Filetto di merluzzo al forno	PATATE ALL'OLIO / Spinaci all'olio
VEN.	Passato di verdura con pastina NO PARMIG.	Uova strapazzate NO LATTE BURRO FORMAG.	Finocchi gratinato NO PARMIG.

SECONDA
SETTIMANA

LUN.	RISO ALL'OLIO NO PARMIG.	Pollo arrosto	Carote al prezzemolo
MAR.	Crema di zucca con riso NO PARMIG.	Spezzatino di manzo	Insalata mista
MER.	Pasta al pomodoro NO PARMIG.	Uova strapazzate	BIETA ALL'OLIO
GIOV.	Passato di verdura con pastina NO PARMIG.	Polpette di merluzzo NO PARMIG.	Patate arrosto / Cappuccio julienne
VEN.	Pasta e fagioli NO PARMIG.	Prosciutto cotto SL	Bieta tritata

TERZA
SETTIMANA

LUN.	Pasta olio NO parmigiano	Merluzzo al pomodoro	Insalata mista
MAR.	Risotto con la zucca NO PARMIG.	Uova strapazzate NO LATTE BURRO FORMAG.	Finocchio alla julienne
MER.	PASTA AL RAGU' NO PARMIG.	PROSCIUTTO COTTO SL	Carote alla julienne
GIOV.	Passato di verdura con orzo NO PARMIG.	Bocconcini di tacchino	Cavolfiori all'olio
VEN.	Pasta con crema di piselli NO PARMIG.	MERLUZZO ALL'OLIO	SPINACI ALL'OLIO

QUARTA
SETTIMANA

LUN.	Riso alle verdure NO PARMIG.	Arrosto di tacchino NO LATTE	Fagiolini all'olio
MAR.	Pasta al pomodoro NO PARMIG.	Merluzzo panato	Spinaci brasati
MER.	Pasta e fagioli NO PARMIG.	Prosciutto cotto SL	Insalata mista
GIOV.	Crema di piselli con riso NO PARMIG.	Polpette di manzo NO PARMIG.	Carote alla julienne
VEN.	Pasta al sugo vegetariano NO PARMIG.	Uova strapazzate	Polentina / Bieta al limone

NOTE PER DIETA:

ESCLUDERE TUTTI I LATTICINI (LATTE, FORMAGGI, YOGURT) E GLI ALIMENTI CHE LI CONTENGONO COME INGREDIENTI O IN TRACCE.

NON AGGIUNGERE FORMAGGIO GRATTUGIATO AI PRIMI PIATTI.