



COMUNE DI
CAVALLINO -

MENU' "PRIMAVERA/ESTATE" **NO LATTE E DERIVATI**
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE
COMUNE DI CAVALLINO
Anno scolastico 2020/2021



		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
PRIMA SETTIMANA	LUN.	Riso alla crema di zucchine NO FORM	Merluzzo gratinato	Patate condite	Frutta
	MAR.	Pasta alle verdure NO FORM	Frittata di uova NO LATTE	Cavolo cappuccio julienne	Budino SOIA NO LATTE
	MER.	Gnocchi olio/salvia NO FORM	Piselli bio brasati	Carote bio julienne	Frutta
	GIOV.	Pasta all'olio NO FORM	Seppioline in umido	Polenta	Yogurt SOIA
	VEN.	Pasta al pomodoro NO FORM	Fettina pollo c/verdure miste	Fagiolini conditi	Purea frutta
SECONDA SETTIMANA	LUN.	Pasta alle verdure bianca NO FORM	Spezzatino di tacchino c/carote		Frutta
	MAR.	Pasta al ragu' di manzo NO FORM		Fagiolini al vapore	Budino SOIA NO LATTE
	MER.	Pasta olio NO FORM	Fagioli all'uccelletto	Zucchine all'olio	Ghiacciolo
	GIOV.	Pasta al pomodoro e olive NO FORM	Uova sode	Pomodori	Purea frutta
	VEN.	Riso al pomodoro NO FORM	Filetto di merluzzo alla livornese	Insalata di pomodori	Frutta
TERZA SETTIMANA	LUN.	Pasta alle verdure c/pomodoro NO FORM	Bastoncini di merluzzo	Cappuccio julienne	Frutta
	MAR.	Orzotto c/spinaci o zucchine NO FORM	Bocconcini di tacchino c/piselli		Yogurt SOIA
	MER.	Pasta olio NO FORM	Frittata di uova NO LATTE c/zucchine	Carote julienne	Purea frutta
	GIOV.	Pizza al pomodoro NO FORM		Insalata di pomodori	Ghiacciolo
	VEN.	Pasta olio e salvia NO FORM	Insalata di legumi	Zucchine all'olio	Frutta
QUARTA SETTIMANA	LUN.	Pasta alla pizzaiola NO FORM	Prosciutto cotto s/lattosio e polif.	Carote alla julienne	Purea frutta
	MAR.	Riso olio NO FORM	Filettone di merluzzo panato	Zucchine all'olio	Frutta
	MER.	Pasta al pomodoro NO FORM	Uova strapazzate NO LATTE	Fagiolini al vapore	Frutta
	GIOV.	Spezzatino di manzo c/patate		Cavolo cappuccio julienne	Budino SOIA NO LATTE
	VEN.	Pasta al pesto NO FORM	Straccetti pollo c/piselli		Frutta

Prodotti surgelati all'origine: pesce, bastoncini merluzzo, merluzzo, seppie, fagioli borlotti, carciofi e fondi, mais, fettine fesa tacchino. Prodotti surgelati bio: spinaci, fagiolini, piselli, carote rondelle, gnocchi e pasta per lasagne. Prodotti bio: pasta secca, riso, pelati e passata, mele, arance, patate, pomodori freschi, finocchi, fagioli secchi per minestre, uova pastorizzate e a guscio, mozzarella, ricotta, stracchino/crescenza, yogurt, latte uht, burro aceto di mele, confettura. Carne bio per il 15%